



FOKA

Das Netzwerk für Frauen

INSPIRATION ERLEBEN

Wir...


- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre Kontakte pflegen**

Unser Angebot...

- ca. 10 Abendforen / Workshops zu aktuellen Themen
- 1- bis 2-mal im Jahr ein besonderer Anlass



Jahresprogramm 2024	17.01.24 Sektionsversammlung Bern	August Sommerplausch
	22.02.24 Frauenpower every day mit Strömen Webinar Monika Beugger. www.edleenergiegestaltung.ch Org: Elizabeth Zürcher, Sektion Ostschweiz	22.10.24 Stilberatung Köniz Christine Vogt, Colora Boutique www.colora-koeniz.ch
	21.03.24 Frauen und Altersvorsorge Bern Therese Wüthrich www.economiefeministe.ch	20.11.24 Resilienz Bern Anja H. Förster www.anja-foerster.com
	29.04.24 DiSG (DOMINANT-iNITIATIV-GEWISSENHAFT-STETIG - 4 Persönlichkeitsstile Bern Carola Repky, www.actionlearning.ch	Dezember Winterplausch
	21.05.24 Shinrin Yoku (Waldbaden) Wald Bern Eintauchen in den Naturraum Wald Eva Baumann, www.evabaum.ch	22.01.25 Sektionsversammlung 2025 Bern
	19.06.24 Lachabend Belp Gabriela Imhof www.realisation.ch	
		Änderungen von Daten und/oder Themen vorbehalten! Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!



F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz



FOKA Sektion Bern
lokal – persönlich – wertvoll



Kontakt Regina Gerber
Präsidentin FOKA-Sektion Bern
Gürbeweg 39, 3123 Belp
Mobile 079 736 86 49
E-Mail: gerberstextservice@belponline.ch
www.foka.ch

Lokal für Treffen:
Kongresszentrum Kreuz, Bern

Herzlich willkommen!