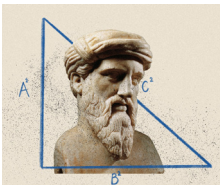


Einladung zum Forum

«Pythagoras am Kochtopf»

Referentin	Christine Bengel, Mathematikerin / Numerologin https://www.christinebengel.ch
Datum	Donnerstag 21. September 2023
Zeit	19.30 Uhr Beginn Forum, anschliessend Apéro Apéro offeriert von Ursula Zahner
Ort	Frauenakademie Hirschengraben 11, 6003 Luzern
Anmeldung	bis spätestens Montag 18. September per e-Mail an erika.fey@bluewin.ch

Liebe FOKA-Kolleginnen, liebe FOKA-Gäste



«Essen und Genuss aus der Sicht von Pythagoras von Samos»

Seit über 35 Jahren arbeitet Christine Bengel als leidenschaftliche Numerologin. Die Zahlenlehre von Pythagoras ist ihre Grundlage. Es war jahrelang ihr grosser Wunsch, das Wissen von Pythagoras über Zahlen und Essen in die heutige Zeit zu transportieren und greifbar zu machen. So entstand das Buch «Pythagoras am Kochtopf», eine Reise durch die 9 Genuss-Typen anhand der Pythagoreischen Zahlenlehre.

Pythagoras war überzeugt, dass die Wahl der Lebensmittel einen direkten Einfluss auf die Ganzheit von Körper, Geist und Seele eines Menschen hat. Man kann davon ausgehen, dass Pythagoras und seine Schüler sehr kreative Wege fanden, um schmackhafte, bevorzugt vegetarische Gerichte zuzubereiten, mit denen sie Genuss befriedigen und Gesundheit fördern konnten. Seine kulinarischen Kreationen und Vorstellungen von Gesundheit und Ernährung waren für diese Zeit revolutionär! In der heutigen Zeit, in der die Bedeutung einer bewussten Ernährung immer mehr anerkannt wird, können wir von Pythagoras' Ansichten über das Essverhalten vieles lernen. Seine Betonung von Harmonie und Achtsamkeit gegenüber Nahrungsmitteln kann uns inspirieren, nicht nur unseren Körper, sondern auch unseren Geist auf eine erfüllende Reise zu Genuss und Gesundheit mitzunehmen – eine Reise, die bereits vor Jahrhunderten von Pythagoras, einem der grössten Denker der Antike vorgezeichnet wurde. Lassen Sie sich überraschen!

Liebe Grüsse

FOKA – Sektion Zentralschweiz
Elsbeth Borer, Finanzen

Nächstes Forum Mittwoch, 18. Oktober 2023, Energiearbeit mit Elvira Caratsch

Alle interessierten Frauen sind in unserem Netzwerk herzlich willkommen!
