



# FOKA

Das Netzwerk für Frauen

## INSPIRATION ERLEBEN

### Wir...

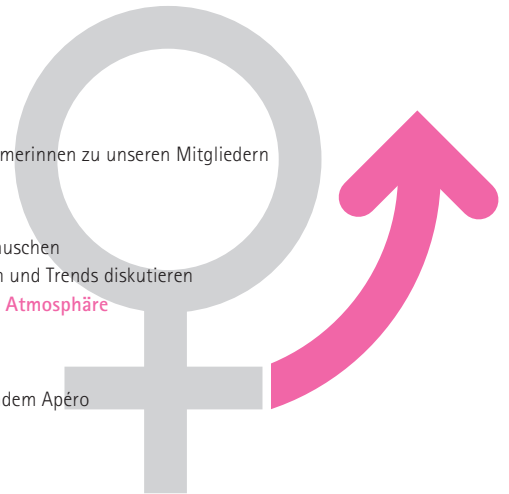
- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

### Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre**

### Unser Angebot...

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass



### Jahresprogramm 2023

<b>16.02.23</b> Webinar mit OS/BE	Buchlese «Teufelsweib» Chris Oeuvray www.ch-oeuvray.ch	<b>21.09.23</b> Cham	Pythagoras im Kochtopf Christine Bengel <b>Neu: Frauenakademie, Luzern, Hirschengraben</b>
<b>21.03.23</b> Zug	Neues Erbrecht ab 2023 Armin Waldburger www.armin-waldburger.ch	<b>18.10.23</b> Gisikon	Energiewerk Elvira Caratsch www.caratsch-energy.ch
<b>20.04.23</b> Gisikon	Ich-als Produkt Michael Spars www.anthego.ch	<b>22.11.23</b> Zug	Die eigene Schrift: (k)ein Geheimnis Iris Meier www.irismeier.ch
<b>11.05.23</b> Gisikon	Roter Lippenstift: 5 Gründe warum Frau ihn öfter tragen sollte   Petra Sewing frauenakademie-luzern.ch	<b>Dezember</b>	Zauberhafte Weihnachten Lasst Euch überraschen!
<b>23.06.23</b> Zug	Sommerplausch Kirschtortenfabrik Speck Zug Führung www.speck.ch	<b>31.01.24</b> Zug	Nicht vergessen: Sektionsversammlung
<b>23.08.23</b> Cham	Der Kopf denkt der Darm lenkt Jacqueline Trinkler-Dinneen www.dinneen.ch	<b>Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!</b>	



### FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt: Elsbeth Borer  
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz  
Breitenmatt 12, CH-6064 Kerns  
tel. 079 358 95 52  
mail: elsbeth.borer@foka.ch  
www.foka.ch



Voranmeldungen nimmt entgegen:  
lin.iten@oftflowers.ch

## Herzlich willkommen!