



# FOKA

Das Netzwerk für Frauen

## INSPIRATION ERLEBEN

**Wir...**

- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

**Unsere Ziele...**

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre**

**Unser Angebot...**

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass

<b>Jahresprogramm 2023</b>	<b>16.02.23</b> Buchlese «Teufelsweib» Webinar mit OS/BE Chris Oeuvray <a href="http://www.ch-oeuvray.ch">www.ch-oeuvray.ch</a>	<b>21.09.23</b> Pythagoras im Kochtopf Cham Christine Bengel
	<b>21.03.23</b> Neues Erbrecht ab 2023 Zug Armin Waldburger <a href="http://www.armin-waldburger.ch">www.armin-waldburger.ch</a>	<b>18.10.23</b> Energiearbeit Gisikon Elvira Caratsch <a href="http://www.caratsch-energy.ch">www.caratsch-energy.ch</a>
	<b>20.04.23</b> Ich-als Produkt Gisikon Michael Spars <a href="http://www.anthego.ch">www.anthego.ch</a>	<b>22.11.23</b> Die eigene Schrift: (k)ein Geheimnis Zug Iris Meier <a href="http://www.irismeier.ch">www.irismeier.ch</a>
	<b>11.05.23</b> Roter Lippenstift: 5 Gründe warum Frau ihn öfter tragen sollte   Petra Sewing Gisikon <a href="http://frauenakademie-luzern.ch">frauenakademie-luzern.ch</a>	<b>Dezember</b> Zaubermagische Weihnachten Lasst Euch überraschen!
	<b>23.06.23</b> Sommerplausch Kirschtortenfabrik Speck Zug Zug Führung <a href="http://www.speck.ch">www.speck.ch</a>	<b>31.01.24</b> Nicht vergessen: Sektionsversammlung Zug
	<b>23.08.23</b> Der Kopf denkt der Darm lenkt Cham Jacqueline Trinkler-Dinneen <a href="http://www.dinneen.ch">www.dinneen.ch</a>	
		<b>Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!</b>

F O K A  
Forum  
Kaufmännischer  
Berufsfrauen  
Schweiz

### FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt: Elsbeth Borer  
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz  
Breitenmatt 12, CH-6064 Kerns  
tel. | 079 358 95 52  
mail | [elsbeth.borer@foka.ch](mailto:elsbeth.borer@foka.ch)  
[www.foka.ch](http://www.foka.ch)

Voranmeldungen  
nimmt entgegen:  
[lin.iten@oftflowers.ch](mailto:lin.iten@oftflowers.ch)

Herzlich willkommen!