

Jahresprogramm 2023

- Mi 18.01.2023 **Sektionsversammlung**
- 16.02.2023
(Online-Forum) **Lesung «das Teufelsweib – Frauenpower pur»**
Autorin Chris Oeuvray präsentiert ihr neues Buch
(sektionsübergreifendes Forum)
- Di 21.03.2023 **Besichtigung Kehrichtheizkraftwerk St. Gallen**
Rechenwaldstrasse 30, 9014 St. Gallen
- Mi 19.04.2023 **«Auftritt mit Stil»**
Silvana Kundert, Imageberaterin Abtwil
- Di 16.05.2023
(**Beginn um 18.00h**) **Betriebsrundgang/Führung Stadler Rheintal AG**
Neudorfstrasse 8, 9430 St. Margrethen
anschl. Nachtessen (**wo noch abzuklären**)
- Di 13.06.2023
(**Beginn bereits 16.00h**) **Besuch Weingut am Steinig Tisch, Dorfstr. 17, 9425 Thal**
Rebrundgang mit Erläuterungen
Weinverköstigung/Degustation im Weinkeller
anschl. Nachtessen im Rest. Ochsen, Thal
- Mi 05.07.2023
(**Beginn 16.30h**) **Besuch mit Führung im Saurer Museum, Arbon**
Fahrzeuge und Textilmaschinen
Weitegasse 8, 9320 Arbon
anschl. Nachtessen (**wo noch abzuklären**)
- Di 12.09.2023 **Wanderung von Appenzell nach Weissbad**
Nachtessen im Hotel Hof Weissbad
anschl. zurück nach Appenzell
- Mi 25.10.2023
(**Beginn 19.30h**) **Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung**
Mag. Stefanie Maggiorini-Rinker,
Achtsamkeitslehrerin Schule und Bildung
ZAR Zentrum für Achtsamkeit & Resilienz
- Do 30.11.2023
(Ort noch offen) **Weihnachtsanlass**
- Mi 17.01.2024 Sektionsversammlung

Änderungen von Terminen und/oder Themen vorbehalten!
Vorzumerken: 17.01.2024 Sektionsversammlung in St. Gallen

FOKA Sektion Ostschweiz

Kontakt Elizabeth Zürcher
Präsidentin FOKA Ostschweiz
Greifenstrasse 12, 9000 St. Gallen
Mobile 079 449 17 54
Mail: elizabeth.zuercher@foka.ch
www.foka.ch

Lokal für Treffen:
Hotel NewStar
9015 St. Gallen