



FOKA

Das Netzwerk für Frauen

INSPIRATION ERLEBEN

Wir...

- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre**

Unser Angebot...

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass

Jahresprogramm 2023	16.02.23 Webinar mit OS/BE Chris Oeuvray www.ch-oeuvray.ch	21.09.23 xxxxxxx Pythagoras im Kochtopf Christine Bengel
	21.03.23 Zug Neues Erbrecht ab 2023 Armin Waldburger www.armin-waldburger.ch	18.10.23 xxxxxxx Energiearbeit Elvira Caratsch www.caratsch-energy.ch
	20.04.23 Gisikon Ich-als Produkt Michael Spars www.anthego.ch	xx.11.23 xxxxxxx Wie man aus seiner Lebenszeit mehr macht ...
	11.05.23 Rotkreuz Roter Lippenstift: 5 Gründe warum Frau ihn öfter tragen sollte Petra Sewing frauenakademie-luzern.ch	xx.12.23 xxxxxxx Zauberhafte Weihnachten
	23.06.23 Zug Sommerplausch Kirschtortenfabrik Speck Führung www.speck.ch	31.01.24 Zug Nicht vergessen: Sektionsversammlung
	23.08.23 Cham Der Kopf denkt der Darm lenkt Jacqueline Trinkler-Dinneen www.dinneen.ch	
		Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!

F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt: Elsbeth Borer
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz
Breitenmatt 12, CH-6064 Kerns
tel. | 079 358 95 52
mail | elsbeth.borer@foka.ch
www.foka.ch

Voranmeldungen
nimmt entgegen:
lin.iten@oftflowers.ch

Herzlich willkommen!