

Belp, September 2022

## Einladung zum Forum «Wie stärken ich mein Immunsystem mit Strömen – Hilfe zur Selbsthilfe – der sanfte Weg zur Selbstheilung»

**Datum:** Montag, 10. Oktober 2022

**Zeit:** 18.30 Uhr Nachtessen (fakultativ)  
20.00 Uhr Beginn Forum

**Ort:** Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3000 Bern 7  
Telefon 031 329 96 06, [www.kongresszentrumkreuz.ch](http://www.kongresszentrumkreuz.ch)

**Referentin:** **Monika Beugger Guggisberg**, Edle Energiegestaltung, Spitalgasse 4 / Karl-Schenk-Passage, 3011 Bern, 031 312 22 25 / 079 330 37 22, [info@edleenergiegestaltung.ch](mailto:info@edleenergiegestaltung.ch), [www.edleenergiegestaltung.ch](http://www.edleenergiegestaltung.ch)

**Anmeldung:** **bis Freitag, 07. Oktober**, an Regina Gerber, [gerbertextservice@belponline.ch](mailto:gerbertextservice@belponline.ch)

**Gästebeitrag:** CHF 25.00

Liebe FOKA-Kollegin, liebe Interessentin

Möchtest du wissen, wie du auf tief wirksame Art und Weise deinem Körper hilfst, wieder in sein natürliches Gleichgewicht zu finden und die Selbstheilungskräfte sowie das Immunsystem zu stärken?

**Strömen** (Rang Dröl, Jin Shin Jyutsu oder Japanisches Heilströmen) heisst der sanfte Weg zur Selbstheilung. Eine Hilfe zur Selbsthilfe nach den überlieferten Ström-Rezepten von Jiro Murai. Im Zentrum des Abends steht das Thema «**Wie stärken ich mein Immunsystem?**»

Warum gerade Strömen (Rang Dröl, Jin Shin Jyutsu)? Diese Methode ist eine Kunst zur Stärkung unserer natürlichen Lebenskraft und unseres Immunsystems. Einfach zu lernen und für sich selbst und andere wunderbar anzuwenden. Die sanften Berührungen der Energiefelder auf unserem Körper wirken entspannend. Dass sich Entspannung durch Berührung wohltuend auf unseren Körper auswirkt und Beschwerden lindert, ist tief in uns verankert. Unbewusst und intuitiv praktizieren wir es deshalb immer wieder, indem wir zum Beispiel bei Verspannungen oder Schmerzen unsere Hände auf die entsprechende Stelle legen. Wenn wir uns entspannen, klärt sich unser Energiesystem von selbst. Durch die Stärkung der Energie kommen die Körperfunktionen wieder in Gang. Dadurch klären sich Körper, Geist und Emotionen. Strömen ist eine Methode der Selbsthilfe für die ganze Familie – vom Kleinkind bis zum Senior.

Monika Beugger Guggisberg vermittelt anhand von Unterlagen die Theorie, und wir setzen dies auch gleich praktisch an uns selber um. Du erfährst, wie einfach es ist, mit Strömen deine Abwehrkraft zu stärken. Bei dir selbst oder bei andern. Zu Hause und unterwegs.

**Leitung: Monika Beugger, Rang-Dröl-Referentin und Persönlichkeitstraining** (weitere Informationen unter <https://edleenergiegestaltung.ch>.)

Wir freuen uns, wenn du am Forum teilnimmst.

Freundliche Grüsse

**FOKA-Sektion Bern**



Regina Gerber, Präsidentin

**Nächstes Forum:** Donnerstag, 10. od. 17. November 2022, in Rotkreuz: *Self-Branding – so gestalte ich meine Marke «Ich»* mit Petra Wüst, Sachbuchautorin (Tandem-Anlass mit der Sektion Zentralschweiz – konkrete Informationen folgen)

**FOKA – Sektion Bern**

Regina Gerber, Präsidentin, Gürbeweg 39, 3123 Belp

☎ P 031 819 64 52 • ☎ 079 736 86 49 • [gerbertextservice@belponline.ch](mailto:gerbertextservice@belponline.ch) • [www.foka.ch](http://www.foka.ch)