

Belp, April 2022

Einladung zum Forum «Business-Knigge: Kompetent wirken – Bekleidung und Körpersprache bewusst einsetzen»

- Datum:** Dienstag, 17. Mai 2022
- Ort:** Kongresszentrum Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern, Tel. 031 329 96 06, www.kongresszentrumkreuz.ch
- Beginn Forum:** 20.00 Uhr
- Nachessen:** 18.30 Uhr im Restaurant Bärenhöfli neben dem Kongresszentrum Kreuz in Bern
Das Nachessen ist **fakultativ** und geht für alle auf eigene Rechnung.
- Referentin:** **Susanne Abplanalp**, 8088 Thalwil, www.kniggetoday.ch.
Susanne Abplanalp ist zertifizierte Trainerin persolog® Persönlichkeitsanalysen, lizenzierte Knigge-Beraterin, Erwachsenenbildnerin (SVEB I), Eidg. dipl. Marketing-planerin (SAWI Biel), Leadership und Management-Ausbildung (KV Zürich).
- Anmeldung:** bis Freitag, 13. Mai 2022, an claudia.ionascu@gmail.com.
- Gästebeitrag:** CHF 25.00

Liebe FOKA-Kollegin, liebe Interessentin

Optik wirkt, ob wir wollen oder nicht. Optimierte deine Überzeugungskraft und verfeinere deine Wirkung. Der angemessene und zur eigenen Persönlichkeit passende Auftritt ist Türöffner und Voraussetzung, um die eigenen Ziele erfolgreich erreichen zu können. Sowohl vor einem grösseren Publikum als auch bei Präsentationen im kleinen Rahmen kannst du mit dem gezielten Einsatz der Körpersprache deine Wirkung in die gewollte Richtung lenken. Deine innere Haltung und Ausstrahlung entscheiden mit, wie überzeugend du wahrgenommen wirst.

Inhalt

Der erste Eindruck zählt – der letzte bleibt
Wie die Kleidung der Situation angepasst wird
Die Wirkung von Farben und Kleidung
Die eigene Körpersprache bewusst einsetzen
Mit der Körpersprache den Worten mehr Gewicht geben
Wirkung – Selbst- und Fremdwahrnehmung

Ziele

Du lernst, wie du dich situationsgerecht kleidest.
Du weisst, wie du sympathisch und kompetent wirkst.
Du kannst mit der Körpersprache deinen Worten mehr Gewicht verleihen.
Du erhältst, wenn du möchtest, ein Feedback zu deinem Outfit.

Interessiert? Dann sende deine Anmeldung bitte bis **Freitag, 13. Mai 2022**, an claudia.ionascu@gmail.com, vielen Dank! Wir freuen uns, wenn du teilnimmst!

Liebe Grüsse

FOKA-Sektion Bern



Regina Gerber, Präsidentin

Nächstes Forum: Mittwoch, 29. Juni 2022 – Thema: Strömen – Hilfe zur Selbsthilfe

FOKA – Sektion Bern

Regina Gerber, Präsidentin, Gürbeweg 39, 3123 Belp

☎ P 031 819 64 52 • 📠 079 736 86 49 • gerberextservice@belponline.ch • www.foka.ch