

Einladung zum Forum

F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

Let's feel good

Datum	Donnerstag, 12. August 2021
Zeit	19.00 Uhr Beginn Forum 20.30 Uhr Apéro
Ort	Hotel Aarehof, Bahnhofstrasse 5, 5103 Wildegg Telefon 062 887 84 84 – www.aarehof.ch
Referentin	Irène Wüest, lic. phil., SkillCoach, Organisations- und Kommunikationsberaterin, 6205 Eich, www.skillcoach.ch
Anmeldung	per Doodle bis 10. August 2021 https://doodle.com/poll/i6ybrp6payss9ifi?utm_source=poll&utm_medium=link
Gästebeitrag	CHF 25.00 (für Nichtmitglieder)

Liebe FOKA-Kollegin, liebe FOKA-Interessentin

Let's Feel good

Wer möchte sich nicht schon wohl fühlen? Doch leider gelingt uns dies nicht immer ...

Schauen wir gemeinsam, wie wir positive Gefühle wecken und systematisch auf der sinnhaften, mentalen, emotionalen und unserer Körper-Ebene herbeiführen können, um uns überall und schnell wieder in einen kraftvollen Zustand zu bringen.

Praxisorientierte Wege und handfeste Rezepte, u.a. aus der Positiven Psychologie, der Gehirn- Resilienz-, Kommunikations- und Sinnforschung helfen uns dabei auf die Sprünge. Wir dürfen gespannt sein. Let's feel good; Wir haben es verdient!



Unsere Referentin

Irène Wüest, lic.phil. ist selbständige Kommunikations- und Organisationsberaterin und berät und unterstützt Unternehmen, Teams und Individuen seit mehr als 20 Jahren. Sie studierte an der Universität Zürich Soziologie, Sozialpsychologie, Betriebswirtschaft und absolvierte u.a. Nachdiplomstudien in Selbstmanagement, Kommunikationspsychologie und Positiver Psychologie.

Ihre Referate sind interaktiv, lebendig und von einer wertschätzenden und humorvollen Atmosphäre geprägt. Sie überzeugt durch ihre gewinnende Art und ihre persönliche Leidenschaft für ihre Themen (www.gluecksprojekt.ch www.skillcoach.ch www.starkerauftritt.ch).

Liebe FOKA-Kollegin und -Interessentin, wir freuen uns auf deine Teilnahme. Im Anschluss treffen wir uns zum Apéro - nun endlich wieder physisch.

Liebe Grüsse

Claudia Weber
Vorstand FOKA AG/SO

Nächste Veranstaltung:

Dienstag, 7. September 2021,
"Der Schlaf und seine Macht"