

# FOKA Jahresprogramm 2021

## Sektion Aargau/Solothurn



Datum	Thema	Referent/in	Ablauf: 19.00 Uhr Referat, danach Apéro
Mo, 25. Januar 2021	Sektionsversammlung		
Mi, 10. Februar 2021	Business Knigge - was gilt heute	Susanne Abplanalp, <a href="http://www.kniggetoday.ch">www.kniggetoday.ch</a>	
Di, 9. März 2021 Tandem-Anlass mit der Sektion Zentralschweiz	Banking und Informatik - (k)eine Männerdomäne	Marianne Wildi, CEO Hypothekbank Lenzburg	
Do, 8. April 2021	Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung	Franziska Meier, Autorin und Kommunikationsfachfrau, <a href="http://www.mindfulness.swiss/der-verband/mbsr-lehrende/franziska-meier">www.mindfulness.swiss/der-verband/mbsr-lehrende/franziska-meier</a>	
Mo, 10. Mai 2021	Ich war noch niemals in New Work Leben und Arbeiten 4.0	Sara Bumbacher, <a href="http://www.primepool.ch">www.primepool.ch</a>	
Mi, 2. Juni 2021	Das schaffe ich auch noch	Ulrike Reiche, Experte für Entschleunigung, <a href="http://www.ulrikereiche.de">www.ulrikereiche.de</a>	
Fr, 4. Juni 2021	<i>Wegen Corona per 2021 abgesagt:</i> Freilichttheater Staufberg		
Do, 2. Juli 2021	Sommerplausch, e-motion, 5502 Hunzenschwil		ab 18.30 -19.30 Uhr, danach Abendessen
Do, 12. August 2021	Let's feel good	Irène Wüest, <a href="http://www.skillcoach.ch">www.skillcoach.ch</a>	
Di, 7. September 2021	Der Schlaf und seine Macht	Christina Hunkeler, Fachspezialistin betriebliches Gesundheitsmanagement <a href="http://www.vivit.ch">www.vivit.ch</a>	
Do, 14. Oktober 2021	Wie begegnen wir uns im 2021 in der neuen Normalität	noch offen	
Di, 2. November 2021	Heute schon missverstanden worden?	Alexandra Bobnar, <a href="http://www.alexandra-bobnar.ch">www.alexandra-bobnar.ch</a> Marcel Hauri, <a href="http://www.machseinfach.ch">www.machseinfach.ch</a>	
Do, 25. November 2021	Jahresschlussessen mit Adventslotto		