

FOKA

Das Netzwerk für Frauen

INSPIRATION ERLEBEN

Wir...


- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedenster Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre**

Unser Angebot...

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass



Jahresprogramm 2021	18.02.21 Webinar «Narzissmus und toxische Beziehung» Chris Oeuvray	18.08.21 Rotkreuz «Interkulturelle Kommunikation - Missverständnisse und Klärungen» Dr. Ali El Hashash, Leiter IKM-Institut Zürich
	09.03.21 Wildegg «Banking und Informatik – (k)eine Männerdomäne» (gemeinsam mit AG/SO) Marianne Wild, CEO Hypothekbank Lenzburg	13.09.21 Luzern «Auf Goethes Spuren in Luzern - die Schweiz von damals» Spätsommer-Plausch Arthur Godel, Kulturjournalist
	31.03.21 Cham Pralinen zu Ostern – SchokoladeliebhaberInnen zaubern mit Christine Keller aus edler Felchlin-schokolade köstliche Pralinen und Schokoeier	14.10.21 Rotkreuz «Mehr-Mehr-am Mehrsten» Sollen, wollen oder müssen wir immer mehr? Rudy J. Wieser
	05.05.21 Luzern «Dein Vorname ist farbig» Irene Zulliger	23.11.21 Cham «Ein Bad erfrischt den Körper, eine Tasse Tee den Geist» Eine spannende Reise von Weiss-bis Schwarztees
	08.06.21 Luzern «Putzen als Weg» von der lästigen Notwendigkeit zur Inspiration im Alltag Linda Thomas	26.01.22 Rotkreuz Sektionsversammlung
	28.06.21 Webinar «Agile Gipfelstürmer und Murreltiere» Christina Weigl	
		Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen!



F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt Elsbeth Borer
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz
Breitenmatt 12, CH-6064 Kerns
tel. | 079 358 95 52
mail | elsbeth.borer@foka.ch
www.foka.ch



Treffpunkte:
Romerohaus Luzern oder
Aparthotel Rotkreuz

Herzlich willkommen!