

Rieden b. Baden, im Oktober 2020

Einladung zum Forum



F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

Heute schon missverstanden worden?

Datum	Montag, 2. November 2020
Zeit	ab 18.30 Uhr gemeinsames Nachtessen (fakultativ) 20.00 h Beginn Forum
Ort	Hotel Aarehof, Bahnhofstrasse 5, 5103 Wildegg Telefon 062 887 84 84 – www.aarehof.ch
Referenten	Alexandra Bobnar, www.alexandra-bobnar.ch und Marcel Hauri, www.machseifach.ch , Coaches / Supervisoren BSO
Anmeldung	via Doodle bis spätestens am 26. Oktober 2020 https://doodle.com/poll/f2ngf4ey5f2z5zph Bitte nicht vergessen zu vermerken, ob mit oder ohne Nachtessen
Gästebeitrag	CHF 25.00 (für Nichtmitglieder)

Liebe FOKA-Kollegin, liebe FOKA-Interessentin

Wir alle wissen: mit Menschen kommunizieren ist nicht immer ganz einfach! Manchmal versteht das Gegenüber nur «Bahnhof» oder nicht das, was wir wirklich gesagt haben. Das kann schon auch mal nerven – Missverständnisse sind nicht immer angenehm, aber wie gehen wir besser damit um?

Missverständnisse beginnen im Kopf und haben die Angewohnheit immer dann aufzutreten, wenn man/frau sie nicht vermutet. Oft sind sie hartnäckig und manchmal auch unvermeidbar. Die gute Nachricht: Wir können uns ein Stück weit auf sie vorbereiten und ihnen anders versuchen zu begegnen. Durch die Schulung unserer Wahrnehmung, die untrennbar mit unserer Kommunikation verbunden ist, und das Behelligen einiger wichtiger Wissensgrundlagen, helfen unsere beiden Referenten bei Missverständnissen den Wind aus den Segeln zu nehmen. Alexandra Bobnar und Marcel Hauri schlüpfen in die Rolle der Kommunikationsprofis und zeigen uns mit Hilfe vieler Praxis-Inputs die «Do's und Don't's» der Kommunikation auf. Auf dass keine Missverständnisse mehr offen bleiben ☺.

Alexandra Bobnar ist in der eigenen Praxis in Olten als (Fach-)Beraterin, Coach, Supervisorin und Paar- und Familientherapeutin tätig. Sie hat eine grosse Affinität zur Sprache und liebt die Arbeit mit verschiedensten Menschen sowie die Herausforderungen, die sich aus deren Zusammenleben und -arbeiten ergeben. **Marcel Hauri** ist als Coach und Organisationsentwickler bei Digitec Galaxus tätig. Die Begeisterung für Coaching überträgt er auch auf „machs' eifach“ – und unterstützt Menschen darin, sich erfolgreich zu verändern und ihre Ziele zu verwirklichen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend und zahlreiche Teilnehmerinnen. Nutzt ebenfalls das vorgängige Nachtessen zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch unter Berufskolleginnen! Gäste sind immer herzlich willkommen.

Herzliche Grüsse

FOKA – Sektion Aargau/Solothurn

Conny Thut
Co-Präsidentin

Nächstes Forum: Samstag, 28 November 2020 Jahresschlussanlass (Besuch JURAWorld of Coffee, Niederbuchsichten)