

Einladung zum Forum

„Entrümpel dich und komme dir selber näher“

Datum	Donnerstag, 2. April 2020
Zeit	18.30 Uhr gemeinsames Nachtessen (fakultativ) 20.00 Uhr Beginn Forum
Ort	Hotel Aarehof, Bahnhofstrasse 5, 5103 Wildegg Telefon 062 887 84 84 – www.aarehof.ch
Referentin	Gudrun C. Meier-Lange www.meier-lange.ch
Anmeldung	per Doodle bis 28. März 2020 https://doodle.com/poll/cry993fdnyahukn6
Gästebeitrag	CHF 25.00 (für Nichtmitglieder)

Liebe FOKA-Kollegin, liebe FOKA-Interessentin

Schon Goethe sagte: "Was man nicht nutzt ist eine schwere Last"

Wer kennt das nicht: Irgendwann sind die Schrankfächer und Schubladen voll, auf dem Schreibtisch stapelt sich das Papier und man sitzt beim Aussortieren. Das eigentlich „Überflüssige“ hält man dann in der Hand, schwelgt plötzlich in Erinnerungen und ist sich ganz sicher: „doch ich brauche es noch“! Und schon liegt es zurück im Schrank.

Mit Gudrun C. Meier-Lange haben wir eine Expertin in diesem Gebiet. Sie ist Feng Shui Beraterin, Farbdesignerin und bringt viele interessante Erfahrungen mit. Sie zeigt uns auf, wie es einfacher gelingt und wie wir besser loslassen können, wie wir ballastfreie Zonen schaffen und was Entrümpeln für Auswirkungen hat - lassen wir uns also inspirieren.

Wir freuen uns über deine Teilnahme. Das vorgängige Nachtessen nutzen wir für den Gedanken- und Erfahrungsaustausch unter Berufskolleginnen. Gäste sind herzlich willkommen.

Freundliche Grüsse

FOKA – Sektion AG/SO
Conny Thut

Nächste Veranstaltung: Montag, 11. Mai 2020, 20 Uhr – Ich war noch niemals in New Work
Leben & Arbeiten 4.0