

FOKA

Das Netzwerk für Frauen

INSPIRATION ERLEBEN

Wir...

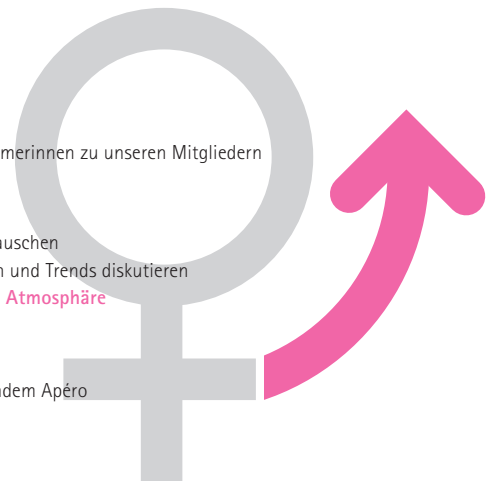
- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbstständigen, regionalen Sektionen
- sind politisch und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit)
- zählen Kolleginnen verschiedener Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Beruflich und persönlich am Ball bleiben | aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- **Mit Schwung und Elan inspirieren – in freundschaftlicher Atmosphäre**

Unser Angebot...

- Monatliche Abendforen zu aktuellen Themen mit anschliessendem Apéro
- Aktuelle, massgeschneiderte Workshops / Seminare
- 2x pro Jahr ein besonderer Anlass



Jahresprogramm 2020

11.02.20 Luzern	«Vertrauensvoll ins 2020» Gekoppelt mit Buchlesung Marjeta Gurtner www.marjeta-gurtner.ch	20.08.20 Luzern	«Wer immer nur gibt, gibt irgendwann auf» Marina Berini Dozentin / Trainer & Coach www.berini.info
10.03.20 Wildegg	«Banking und Informatik – (k)eine Männerdomäne» (gemeinsam mit AG/SO) Marianne Wild, CEO Hypothekbank Lenzburg	15.09.20 Luzern	«Psychische Krise – wie begegne ich Betroffenen» Dr. Nadine Bull Luzerner Psychiatrie
22.04.20 Rotkreuz	«Immunity to Change» – Der wahre Grund, warum Menschen sich nicht ändern Christine Keller	08.10.20 Luzern	Souveräner Umgang mit «Besserwissern» und anderen «schwierigen» Zeitgenossen Jacqueline Totzke www.entwicklungsart.ch
19.05.20 Luzern	«Dein Vorname ist farbig» Irene Zulliger	11.11.20 Rotkreuz	«Schnupperkurs Handlettering» Astrid Mathis
24.06.20 Rotkreuz	«Börse – Rückblick und Ausblick» Joel Streiff	Dezember Zug	Winterzauber – lasst euch überraschen! Kultur Anlass Chollerhalle www.chollerhalle.ch
17.07.20 Hagendorn	«Das geheime Leben der Bäume» Thomas Neurauter Sommerplausch	Gäste sind an allen unseren Foren herzlich willkommen! Nicht vergessen: 27.01.2021 Sektionsversammlung in Rotkreuz	

FOKA Sektion Zentralschweiz

lokal – persönlich – wertvoll

Kontakt Melanie Süess-Etter
Mitgliederbetreuung FOKA Zentralschweiz
Sonn matt 1 - CH-6204 Sempach
tel. 079 397 67 89
mail melanie.sueess@foka.ch
www.foka.ch



Treffpunkte:
Luzern oder
Aparthotel Rotkreuz

Herzlich willkommen!