

Jahresprogramm 2019 FOKA Sektion Ostschweiz

F O K A
Forum
Kaufmännischer
Berufsfrauen
Schweiz

- Mittwoch 16.01.2019 **Sektionsversammlung**
- Mittwoch 13.02.2019 **Der Lösung ist das Problem egal**
Haennes Kunz, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Amt für Gesundheitsvorsorge ZEPRA, St. Gallen
- Donnerstag 14.03.2019 **Spannende Einblicke in das Berufsleben von Graziosa Gairing, heutige Kripo-Chefin Appenzell Ausserrhoden**
- Donnerstag **04.04.2019** **Künstlichen Intelligenz und Innovation**
Prof. Dr. Lukas Schmid, IDEE-FHS, Institutsleiter, St. Gallen
- Mittwoch 08.05.2019 **Resilienz – Widerstand stärken**
Linda Schmollinger, dipl. Mentaltrainerin, Ernährungs- und
Entspannungskoach, drei punkt, St. Gallen (über ZEPRA)
- Mittwoch 12.06.2019 **Die hohe Kunst souverän zu sein**
mentalfrisch – Karin Ettliger, Mentalcoaching
8590 Romanshorn / info@mentalfrisch.ch
- Donnerstag 04.07.2019 **Sinn und Unsinn von Abfalltrennung**
Erich Zingg, Zingg Industrieabfälle AG, Tübach
Powerpointpräsentation mit anschl. Führung und Apéro
- Dienstag 27.08.2019 **Generation Y (kurz Gen Y oder Gen Me)**
Doris Schaffhauser (Leiterin Bildung & Coaching)
Amt für Wirtschaft und Arbeit
- Mittwoch **23.10.2019** **Social Media – Bloggen, Twittern – Streamen - kurz und gut erklärt**
Francesco Corlieto, ZbW, St. Gallen
- Mittwoch 27.11.2019 **Jubiläumsweihnachtsessen** (Anlass ist nur für Mitglieder)
- Donnerstag 16.01.2020 **Sektionsversammlung**

25.02.2019