

Einladung zum Forum

«mit Freude und Leichtigkeit entrümpeln»

Datum	Montag, 18. März 2019
Zeit	18.30 Uhr Nachtessen (fakultativ) 20.00 Uhr Beginn Forum
Ort	Hotel Kreuz/Restaurant Bärenhöfli, Zeughausgasse 39/41, 3011 Bern Telefon 031 329 95 95, www.hotelkreuz-bern.ch
Referent	Karin Maschke, Entrümpelungs- und Ordnungskoach www.karinmaschke.ch , 079 310 10 43
Anmeldung	bis FR 15. März 2019 an ruth.blunier@foka.ch
Gästebeitrag	CHF 25.00

Liebe FOKA-Kollegin, liebe Interessentin

Draußen erwacht die Natur, die ersten Blumen spriessen und fröhliches Vogelgezwitscher kündigen die wärmeren und helleren Tage an. Hast du auch das Bedürfnis, die Schwere des Winters abzuschütteln? Der Frühling ist eine herrliche Zeit, auszusortieren und sich von Dingen zu verabschieden. Entrümpeln befreit! Du erhältst mehr Energie und dein Leben gewinnt an Leichtigkeit und Freude.

Karin Maschke zeigt dir, wie du die Leichtigkeit und Luftigkeit des Frühlings in deine Räume und dein Leben holst: „Ich versichere dir, Entrümpeln und Ordnen machen Spass, denn du definierst deine eigenen Werte. Du lernst bewusster und mit Liebe die Dinge auszuwählen, die dich erfüllen und glücklich machen. So kommt neuer Schwung in dein Leben.“

Lass dich von den vielen Tipps und Anregungen inspirieren und melde Dich gleich bei uns an!

Anmeldung wie immer an Ruth Blunier. Das vorgängige Nachtessen ist ideal um sich auszutauschen!

Liebe Grüsse

FOKA - Sektion Bern



Ruth Blunier

Vorstand

Nächster After-Work: Mittwoch, 03.04.2019 Infos dazu von Margrit Locher

Nächstes Forum: Montag, 08.04.2019 Frau mit Biss und Köpfchen, Nicole Künzi

Herzlich willkommen in unserem Netzwerk!