

# Jahresprogramm 2018

F O K A  
Forum  
Kaufmännischer  
Berufsfrauen  
Schweiz

## Leitthema: «Beruflich am Ball bleiben»

Montag, 15. Januar	Sektionsversammlung
Montag, 12. Februar	Einführung in die 5 Elemente-Ernährung Karin Nowack, Aarau, <a href="http://www.karin.nowack.ch">www.karin.nowack.ch</a>
Dienstag, 6. März	Virtuelle Währungen – Bitcoin & Co. Referent: Martin Gwerder, Hausen, Dozent an der Fachhochschule Nordwestschweiz
Mittwoch, 11. April	Von Mindbugs zu Mindpower Referentin: Nicole Haut-Cavegn, CEO of Life Junkie Fitness & Coaching, Zürich, <a href="http://www.lifejunkiecoaching.com">www.lifejunkiecoaching.com</a>
Montag, 14. Mai	Wie sag ich's meinem «Kinde» – wichtige Botschaften sind nicht ganz einfach zu kommunizieren Referentin: Irene Gysel, Kilchberg, <a href="http://www.irenegysel.ch">www.irenegysel.ch</a>
Donnerstag, 7. Juni	Richtig gute Korrespondenz. «Trends leben kurz. Gute Korrespondenz ist nicht trendig oder superinnovativ – sie passt und verfügt über einen Zauber» Referentin: Angelika Ramer, <a href="http://www.ramer-osorno.ch">www.ramer-osorno.ch</a>
Freitag, 29. Juni	Sommerplausch: Studioführung Radio Argovia, Aarau
Montag, 13. August	Meine Einstellung zum Altern – ein positives Selbstbild entwickeln Referentin: Sabine Buchli Haldemann, Ausbilderin FA, Supervisorin / Coach / OE BSO, <a href="http://www.wendepunkt-gestalten.ch">www.wendepunkt-gestalten.ch</a>
Donnerstag, 13. September	Stärken entdecken und entwickeln Referentin: Jacqueline Totzke Christoffel, Geschäftsführerin und Inhaberin EntwicklungsART GmbH Aarau, <a href="http://www.entwicklungsart.ch">www.entwicklungsart.ch</a>
Dienstag, 9. Oktober	Fair und erfolgreich verhandeln Referentin: Corinne Staub, ONE by Corinne Staub, Zürich, <a href="http://www.corinne-staub.ch">www.corinne-staub.ch</a>
Mittwoch, 7. November	Schlagfertig sein und entspannt bleiben – Spontan und schlagfertig reagieren Referentin: Gunhild Hinkelmann, fair communication, <a href="http://www.faircommunication.ch">www.faircommunication.ch</a>
Dienstag, 27. November	Abschlussabend

### **Gesamtschweizerischer Anlass:**

Samstag, 24. März Jubiläums-Delegiertenversammlung, gastgebende Sektion: Bern  
**Gäste sind herzlich willkommen!**  
Terminänderungen vorbehalten!

---

Veranstaltungsort	Hotel Aarehof, Bahnhofstrasse 5, 5103 Wildegg
Zeit	18.30 Uhr gemeinsames Nachtessen (fakultativ) 20.00 Uhr Beginn Forum

---