

Aarau, im April 2019



Einladung zum Forum

## **Souveräner Umgang mit «Besserwissern» und anderen «schwierigen» Zeitgenossen**

<b>Datum</b>	Donnerstag, 9. Mai 2019
<b>Zeit</b>	ab 18.30 Uhr gemeinsames Nachtessen (fakultativ) 20.00 Uhr Beginn Forum
<b>Ort</b>	Hotel Aarehof, Bahnhofstrasse 5, 5103 Wildegg Telefon 062 887 84 84 – <a href="http://www.aarehof.ch">www.aarehof.ch</a>
<b>Referentin</b>	Jacqueline Totzke Christoffel, Inhaberin und Geschäftsführerin der EntwicklungsART GmbH, Aarau: <a href="http://www.entwicklungsart.ch">www.entwicklungsart.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	mittels Doodle-Umfrage, <a href="https://doodle.com/poll/xn7h8hwtceyif56v">https://doodle.com/poll/xn7h8hwtceyif56v</a> , bis am <b>Donnerstag, 2. Mai 2019</b> .  Bitte nicht vergessen zu vermerken, ob mit Nachtessen. – Danke.
<b>Gästebeitrag</b>	CHF 25.00

**Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen in unserem Netzwerk!**

---

Liebe FOKA-Kollegin, liebe FOKA-Interessentin

Wahrscheinlich hatten wir alle schon mit «Besserwissern» und anderen für uns «schwierigen» Persönlichkeiten zu tun. Vielleicht haben wir uns nachher sogar über uns selber geärgert, dass wir uns aus unserer Sicht nicht souverän verhalten haben. Wie können wir daraus lernen und zukünftig solche Situationen stimmiger meistern?

In diesem Forum holen wir uns Hintergrundwissen, Tipps und Tricks dazu ab. Jacqueline Totzke Christoffel wird uns aufzeigen, weshalb sich Personen als «Besserwisser» verhalten, warum wir Begegnungen mit «schwierigen» Zeitgenossen als mühsam empfinden, welchen Einfluss unser Wertesystem auf ein solches Erlebnis hat, welche «Erwachsenenspiele» dabei stattfinden und wie wir aus solchen Spielen aussteigen können. Wenn wir uns selber besser kennen, unsere Reaktionen verstehen und bewusster steuern können, wird es uns leichter fallen, allen Menschen souveräner zu begegnen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend und wünschen uns zahlreiche Teilnehmerinnen. Lass dir dieses interessante Referat nicht entgehen und nutze das vorgängige Nachtessen zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch unter (Berufs-)Kolleginnen! Gäste sind herzlich willkommen.

Freundliche Grüsse  
**FOKA – Sektion AG/SO**

Cornelia Amsler

**Nächste Veranstaltung:** Montag, 3. Juni 2019, Roboter und künstliche Intelligenz – eine Bedrohung für den Schweizer Arbeitsmarkt?